



つむぎの花便り

5月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
昼食		口腔体操 検温・血圧 鶏肉のマーマレード煮	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM		いばわぎ体操 脳トレ・囲碁 茶話会					
AM	8	9	10	11	12	13	14
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 ぶりの磯辺焼	お休み	口腔体操 検温・血圧 焼肉塩炒め	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 ちらし寿司	お休み
PM		フレイル予防体操 茶話会		富士芝桜まつり ONLINE EVENT (安威公民館)		The・スマホなんでも 解決講座!	
AM	15	16	17	18	19	20	21
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 エビ団子の炊合せ	お休み	口腔体操 検温・血圧 ハヤシライス	脳・活性化 プログラム Start	口腔体操 検温・血圧 豚肉のおろし煮	お休み
PM		健・幸レク by 第一興商		ギター教室 手芸 茶話会		PC・ICT トランプ・脳トレ 茶話会	
AM	22	23	24	25	26	27	28
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 お庭でBBQ	お休み	口腔体操 検温・血圧 ハンバーグ	はつらつ体操 (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 肉団子のゆず風味	お休み
PM		歌体操 脳トレ・囲碁 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		PC・ICT 麻雀・トランプ 茶話会	
AM	29	30	31	裏面にイベント情報			
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 ホッケのごま焼	お休み				
PM		いばわぎ体操 脳トレ・囲碁 茶話会					

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおりの一押しEVENT

- 旅介online桜まつり 5/11(水) PM14:00~
- 健・幸レクリエーション 5/16(月) PM13:00
- 趣味手芸活動 5/18(水) 貝殻使った小物作り
- みんなでBBQ 5/23(月) 12:00 ※雨天中止

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより **Start**



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



Website



Check!



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



ONLINE

で楽しむ

富士芝桜まつり

2022 Fuji Shiba-sakura Festival

5 / 1 1 (wed)

14:00~15:00

富士の芝桜は首都圏最大級。

コントラストが美しい約50万株の芝桜が富士山麓の広大な敷地に咲き誇ります。



マックダニエル クッション



モンブラン



オータム ローズ



多摩の流れ



リトルドット



オーキントン
ブルーアイ



ジャイアントローズ



スカーレットフレーム

今月のイベントは第一興商様の協力による



2大 イベント



Check!

希望あればZOOM配信もしちゃいます
お気軽にお問合せください

この機会に使いこなしの勉強してみる!?

① 富士芝桜まつりONLINE 5月11日(水)14:00~15:00 (生中継)

どうやって富士の芝桜を見るの? 紡希の庵で皆さんと楽しみながら旅行気分を味わって頂きます(^_^)

② 音楽レクリエーション **第三弾** 5月16日(月)13:00~

音健インストラクターによる楽しく運動を行うためのお楽しみ盛りだくさん



ごぼう先生と
いっしょ!
イス体操



認知症予防へ向けた運動
ヨガニサイズ



みんなの
元気塾



うたってアンチエイジング!
健ロクリニック



参加費
無料

但し、表面に記載のある利用料のみ頂きます。

And More...

お楽しみに

皆様の **健** 康が 地域全体の **幸** せに