



# つむぎの花便り

## 9月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM					1	2	3
昼食					お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>肉じゃが</b>	お休み
PM						お楽しみ認知症予防 ミーティング 茶話会	
AM	4	5	6	7	8	9	10
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>豚生姜/焼肉</b>	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>ちらし寿司</b>	<b>はつらつ体操</b>	口腔体操 検温・血圧 <b>白身魚甘酢あん</b>	お休み
PM		DAM体操 脳トレ・囲碁 茶話会		手芸 トランプ・脳トレ・ギター 茶話会	(安威公民館)	健康麻雀 トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	11	12	13	14	15	16	17
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>豆腐ハンバーグ</b>	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>ヒレカツ</b>	<b>脳・活性化 プログラム</b>	口腔体操 検温・血圧 <b>和風さば味噌</b>	お休み
PM	<b>今の身体に合わせた</b> プロカウンセリングも受けられます	ブレイル予防体操 脳トレ・囲碁 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ・ギター 茶話会		お楽しみ認知症予防 <b>START♪</b> 茶話会	
AM	18	19	20	21	22	23	24
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>カルビ焼き</b>	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>山形いも/鯖寿司</b>	<b>はつらつ体操</b>	口腔体操 検温・血圧 <b>デミグラスハンバーグ</b>	お休み
PM		DAM体操 健康麻雀 茶話会		慰問演奏会 <b>お誕生日会</b>	(安威公民館)	PC・ICT トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	25	26	27	28	29	30	
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>ホイコーロー</b>	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>さばの照焼</b>	お休み	口腔体操 検温・血圧 <b>カレー or 親子丼</b>	お休み
PM		DAM体操 健康麻雀 茶話会		~松前城~ <b>ONLINEツアー</b>		The・スマホ解決講座! 【いろいろ調べよう!】 お楽しみ認知症予防	

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

### < いおり のオススメEVENT >

- お楽しみ認知症予防企画start 9/2 (金) 13:00
- 手芸活動 9/7 (水) 刺繍 challenge
- 旅介online ツアー 松前城 9/28 13:00
- エル・ピエン様演奏会&お誕生日会 9/21 (金) 13:00
- スマホなんでも解決講座 9/30 (水) 13:00

### ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

### SNS版

花たより **Start**

**LINE 公式アカウント**  
お友達募集中!



紡希の庵  
HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気できわやか



第一興商 Presents

# 松前城

旅介 × FREEDAM

日本最北、蝦夷地に建つ100名城

開催日

9月28日 水

LIVE 14:00 ~ 15:00

参加  
無料

## 社会福祉士・精神保健福祉士の原田先生と一緒に 楽しく取り組む認知症予防



### 大人の塗り絵

session1.

### スクラッチアート

session2.

### コミュニケーションカード

session3.

### ペットボトルキャップカレンダー

session4.



他にも盛り沢山(\*^\_^\*)

認知症サポーターキャラバン来所決定！！

皆様の **健** 康が 地域全体の **幸** せに

9/2 (金) START

毎週第1.3.5金曜日 PM 予定