



	日	月	火	水	木	金	土
AM	2	3 口腔体操 検温・血圧	4	5 口腔体操 検温・血圧	6	7 口腔体操 検温・血圧	8
昼食	お休み	チャプチェ	お休み	半田そうめん	お休み	鶏そぼろ丼	お休み
PM		アレイル予防体操 お誕生日・演奏会		手芸 健康麻雀 茶話会		認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	9	10 口腔体操 検温・血圧	11	12 口腔体操 検温・血圧	13	14 口腔体操 検温・血圧	15
昼食	お休み	青椒肉絲・豚焼肉	お休み	白身魚の天ぷら和風あん	はつらつ体操 (安威公民館)	マヨたまフライ	お休み
PM		DAM体操 健康麻雀 茶話会		話題の!? モルック体験		PC・ICT トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	16	17 口腔体操 検温・血圧	18	19 口腔体操 検温・血圧	20	21 口腔体操 検温・血圧	22
昼食	お休み	あじの南蛮漬け	お休み	酢豚	脳・活性化 プログラム	特製!B級グルメ焼きうどん	お休み
PM		サークルコスモス 2022年度演奏会		手芸 健康麻雀 茶話会		認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	23	24 口腔体操 検温・血圧	25	26 口腔体操 検温・血圧	27	28 口腔体操 検温・血圧	29
昼食	お休み	遠足ツアー in 弁天の里	お休み	鶏の味噌漬け焼き	はつらつ体操 (安威公民館)	つくねと蓮根の煮物	お休み
PM				健康麻雀 ランプ・脳トレ・囲碁 茶話会		PC・ICT トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	30	31 口腔体操 検温・血圧					
昼食	お休み	イタリアンハンバーグ					
PM		DAM体操 健康麻雀 茶話会					

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- エル・ビエン様演奏会&お誕生日会 10/3(月) 13:00
- 手作り料理の日 10/5(水)、10/21(金)
- フィンランド発祥!モルック体験 10/12(水)
- サークルコスモス定期演奏会 10/17(月) 13:00~
- 山中の大自然遠足ツアー 卵かけご飯 10/24(月)

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日:月・水・金

SNS版

花たより **Start**



**LINE公式アカウント
お友達募集中!**



紡希の庵
HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

Check!



フィンランド発祥の話題のレクリエーション



コーチ指導で利用者に合わせたルール作りでお楽しみ頂けます(*^_^*)

枝方好きやねんモルック部さん来所決定！！

社会福祉士・精神保健福祉士の原田先生と一緒に

楽しく取り組む認知症予防



ボトルキャップカレンダーも作って行きます♪

