



	日	月	火	水	木	金	土
AM			1	2	3	4	5
屋食			お休み	口腔体操 検温・血圧 さわらの西京焼き	お休み	口腔体操 検温・血圧 牛すき煮	お休み
PM				手芸 トランプ・脳トレ 茶話会		認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	6	7	8	9	10	11	12
屋食	お休み	口腔体操 検温・血圧 カレーの煮付け	お休み	口腔体操 検温・血圧 ビーフシチュー	はつらつ体操 (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 鶏肉の甘酢あん	お休み
PM		DAM体操 トランプ・脳トレ 茶話会		トランプ 脳トレ 茶話会		健康麻雀 ランブ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	13	14	15	16	17	18	19
屋食	お休み	口腔体操 検温・血圧 ホイコーロー	お休み	口腔体操 検温・血圧 肉じゃが	脳・活性化 プログラム Start	口腔体操 検温・血圧 白身魚の甘酢あん	お休み
PM		フレイル予防体操		手芸 健康麻雀 茶話会		認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	20	21	22	23	24	25	26
屋食	お休み	口腔体操 検温・血圧 すき焼きparty	お休み	口腔体操 検温・血圧 八宝菜	はつらつ体操 (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 豚の生姜焼き	お休み
PM		大好評! モルック大会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		慰問演奏会 誕生日会	
AM	27	28	29	30			
屋食	お休み	口腔体操 検温・血圧 助六寿司	お休み	口腔体操 検温・血圧 たらと小松菜の柚あん			
PM		DAM音健指導士 By 第一興商		NEW リズム&楽器 Enjoy♪			

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- 新企画! リズム&楽器 Enjoy START! 30日(水)
- エル・ピエン様演奏会&お誕生日会 25日(金) 13:00
- 安威文化展出品手芸制作 2日、16日(水)
- 認知症予防レク カレンダー作り 4日、18日(金)
- 大好評! モルック大会 21日(月)
- DAMインストラクター体操 28日(月)

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日: 月・水・金

SNS版

花たより **Start**

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



紡希の庵
HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Let's Enjoy

リズム遊びと楽器あそび

11月 30日 Start !!

ピアノ弾きたかったなあ…

リズムとか音符の意味や難しいことはわからない…

歌うのは好きだけど、音を鳴らす自信はないな…

そんな心配無用です。



ゆっくり楽しみながら一緒に目標を見つけましょう

とても楽しく簡単に

楽しんじゃいましょう

ゆるゆるはピアノにも challenge

頭をフル回転させて戦略を考える

モルックが好きやねん紡希モルック部 初代チャンピオン決定戦♪



第一回 モルック大会

in 紡希の庵

11月 21日 13:30より



皆様の **健** 地域全体の **幸** せに