

12 December  
師走

# つむぎの花便り

12月号

	日	月	火	水	木	金	土
AM					1	2	3
昼食					お休み	口腔体操 検温・血圧 さわらの西京焼き	お休み
PM						認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	4	5	6	7	8	9	10
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 助六寿司	お休み	口腔体操 検温・血圧 さばの味噌煮	はつらつ体操 (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 鶏の唐揚げ	お休み
PM		DAM体操/モルック トランプ・脳トレ 茶話会		手芸 トランプ・脳トレ 茶話会		健康麻雀 トランプ・脳トレ・囲碁 茶話会	
AM	11	12	13	14	15	16	17
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 白身魚の天ぷら	お休み	口腔体操 検温・血圧 肉団子の中華あん	脳・活性化 プログラム	口腔体操 検温・血圧 おでん屋パーティ	お休み
PM		フレイル予防体操 慰問・お誕生日会		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		間違いない探し トランプ・脳トレ 茶話会	
AM	18	19	20	21	22	23	24
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 酢豚	お休み	口腔体操 検温・血圧 あじの南蛮漬	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 チキンのクリームソース	お休み
PM		リズム&楽器 Enjoy♪		手芸 健康麻雀 茶話会	Christmas Event	間違いない探し トランプ・脳トレ 茶話会	
AM	25	26	27	28	29	30	31
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 Christmas会	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM							

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

## < いおり のオススメEVENT >

- 認知症予防レク カレンダー作り 2日(金)
- エル・ピエン様演奏会&お誕生日会 12日(月) 13:00
- リズム&楽器 Enjoy 19日(月) 13:00
- クリスマス・忘年会 26日(月)
- はつらつ体操 Christmas Event 22日(木)

## ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより Start

LINE 公式アカウント  
お友達募集中!



紡希の庵  
HOME PAGE



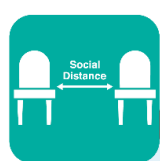
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか







Christmas ビンゴ大会

弾き語りギター教室発表会

合唱

佐藤&河本 ギター二重奏

クリスマスケーキ



とき 12月26日 (月)  
じかん 11:00より

沢山の方にご利用頂きました

今年一年お元気にお過ごし頂き

ありがとう  
ございました

皆さんと一緒に

コミュニティハウス

紡希の庵

楽しみましょう