

つむぎの花便り

1月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
昼食	お休み	お休み	お休	Open	ホイコーロー	肉じゃが	お休み
PM				健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会	麻雀	認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	8	9	10	11	12	13	14
昼食	お休み	いわしの生姜煮	お休	糸リカルト焼き	はつらつ体操	八宝菜	お休み
PM		DAM体操/モルック トランプ・脳トレ 茶話会		阿為神社参拝	(安威公民館)	健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会	
AM	15	16	17	18	19	20	21
昼食	お休み	たらと小松菜の柚子	お休み	鶏唐揚げオイスター	脳・活性化 プログラム	赤魚の煮付け	お休み
PM		健康麻雀 慰問・お誕生日会	麻雀	手芸 トランプ・脳トレ 茶話会	Start	認知症予防 レクリエーション 茶話会	
AM	22	23	24	25	26	27	28
昼食	お休み	牛すき煮	お休み	カレーの煮付け	はつらつ体操	和風炊き合わせ	お休み
PM		健康麻雀 フレイル予防体操	麻雀	リズム&楽器 Enjoy♪	(安威公民館)	PCスキルアップ 茶話会	
AM	29	30	31	Happy New Year			
昼食	お休み	さばの味噌煮	お休み				
PM		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会	麻雀				

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- 阿為神社ウォーキング 参拝 11日(水) 13:00~
- 認知症予防レク 目標&プランニング 6日・20日(金)
- エル・ピエン様演奏会&お誕生日会 16日(月) 13:00
- リズム&楽器 Enjoy 25日(水) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより **Start**



LINE公式アカウント
お友達募集中!



コミュニティデイハウス

紡希の庵
HOME PAGE



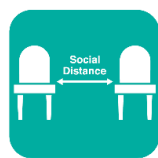
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



あけまして おめでとうございます!



【行事予定】 1月11日(水) 阿為神社ウォーキング参拜

紡希の庵

今年の干支は・・・

うさぎはおとなしく、安全の象徴とされています。
また、高く飛び跳ねることから、飛躍の年という意味もあります。

たらと小松菜の柚子

おせちに込められた願いとは

- ① 昆布巻き 昆布（こぶ）は、「よろこぶ」との語呂合わせの縁起物です。
- ② 黒豆 勤勉であることをマメであると言います。マメにに働けるようにという願いが込められています。
- ③ 数の子 数の子はニシンの卵で、たくさんの子が生まれるという語呂合わせで、子孫繁栄の願いが込められています。
牛すき煮
- ④ 伊達巻 伊達巻は巻物の形に似ていることから、知識が豊富になるようにという願いが込められています。
- ⑤ 栗きんとん きんとんは、「金団」と書き、金の団子と言う意味です。金運や商売繁盛に対する願いが込められています。
- ⑥ 鯛 鯛（たい）は、「めでたい」に繋がることから、縁起物とされています。
- ⑦ フリの照り焼き 出世魚であるブリにあやかり、立身出世の願いが込められています。
さばの味噌煮
- ⑧ 海老 海老と同じように背中が丸くなるまで長生きする願いが込められています。
- ⑨ レンコン レンコンには穴が開いています。先を見通せるようにという願いが込められています。



お節料理



なりませう
の一年に
なりませう
なりませう