



つむぎの花便り

2月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1 口腔体操 検温・血圧	2	3 口腔体操 検温・血圧	4
昼食				肉団子の中華あん	お休み	巻き寿司	お休み
PM				手芸 ギター教室 健康麻雀		節分祭&認知症予防 レクリエーション	
5	6	7	8	9	10	11	
AM				口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休み	白身魚の甘酢あん	お休み	豆腐の肉味噌	(安威公民館)	豚肉のネギ塩	お休み
PM		健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会		モルック・DAM体操 トランプ・脳トレ 茶話会		楽しく作ろう バレンタインDAY♪	
12	13	14	15	16	17	18	
AM				口腔体操 検温・血圧	お休み	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休み	鶏の味噌漬け	お休み	さわらの西京焼き	お休み	おでん	お休み
PM		フレイル予防体操 健康麻雀		手芸 ギター教室 茶話会		認知症予防 レクリエーション	
19	20	21	22	23	24	25	
AM				口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休み	白身魚の天ぷら	お休み	酢豚	(安威公民館)	肉じゃが	お休み
PM		慰問・お誕生日会 茶話会		モルック・DAM体操 トランプ・脳トレ 健康麻雀		PCスキルアップ 茶話会	
26	27	28					
AM							
昼食	お休み	寄せ鍋	お休み				
PM		音リズム Enjoy♪					

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- 節分祭りと巻き寿司 3日(金)
- 認知症予防レク 3日・17日(金) 【毛糸ポンポン】
- 楽しく作ろう!バレンタインDAY 10日(金) 11:00
- フレイル予防体操 13日(月) 13:00
- リズム&楽器 Enjoy 27日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日:月・水・金

SNS版

花たより **Start**



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



つむぎの庵
HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



大事なお友達に



自分人のご褒美に

NEW

調理師の先生と一緒にSweets作り

みんなで作ろうバレンタイン Sweets

男性も女性も役回りを決めてみんな一緒に楽しもう♪



利用者様と一緒に、利用時間帯内で出来上がるチョコレート作りをします。

ご友人やご家族へのプレゼント用のラッピング作業も一緒に楽しめます♪

日時

2月 10日 (金)

11:00~

スタート

持ち物

(有ればご持参下さい)

- ・ エプロン
- ・ 三角巾



優しい先生がフォロー

一緒に楽しみましょう♪

次回はかわいい人形を創ります(*^_^*)

