

春の紡希お楽しみ企画!

お花見ツアー & モルック

桜満開

HERE!

IN 摂津峡公園

令和5年

4月3日 月

11:00 ~ 15:00

行事参加費:2,000円 (食事代込)

※雨天時は紡希にて昼食レクリエーションとなります。
※運動しやすい靴・服装でご参加下さい。



現役歯科衛生士による

口腔体操 & なんでも口腔質問コーナー

11:30~12:00

数々の症例を経験したキャリア20年の現役
歯科衛生士による口腔体操を行います。

また、お口周りの気になる疑問など、
当日、参加者様から頂く質問について
わかりやすく丁寧に答えします。

歯科衛生士 楠直子



エル・ビエン様による

桜・合唱音楽会

12:30~13:00

毎月お誕生日会でおなじみのお二人
桜にちなんだ楽曲で、明るく華やかに彩ります。

ひらすき女子会 presents

モルック大会

13:00~15:00

フィンランド発祥の『モルック』
子供から高齢者まで一緒に楽しめるスポーツ
巷で大注目のスポーツです。
インストラクターと一緒に楽しみましょう♪



MÖLKKY®

当日はこちらのチラシをご持参下さい。

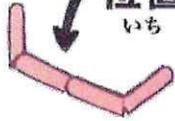
コミュニティデイハウス 紡希の庵 TEL : 072-629-7463

あそ かに モルツクの遊び方

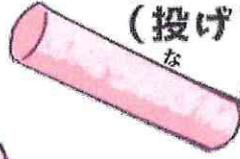
By HSMメンバー



モルツカーリ
(モルツクを投げる位置を示す)



モルツク
(投げる棒)

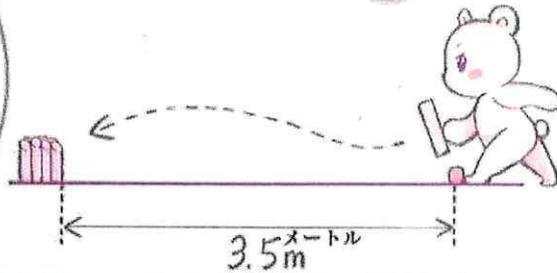


スキttl
(倒すピン)

まずは道具から！

僕はモルツクママ！
フィンランドのスポーツ
「モルツク」を紹介するよ！

投げ方は必ず
下投げ。
スキttlの
最初の並び方も
決まってるヨ



遊び方は
チームが交互に
モルツカーリの
内側からモルツク
を投げてスキttl
を倒す。
その点数を競う。

チーム合計50点
ちようどになつた
チームが勝ち！
1点でも超えると
半分の25点になり
ゲームは続く。
※完全に倒れないと
点数にカウントしない

1本だけ倒れたら
書いてある数字が
点数になる

ばあい てん
この場合は10点

2本以上倒れたら
倒れた本数

ばあい てん
この場合は5点

例えばあと2点で50点になる場合、②のスキttlか、スキttl 2本倒すかの選択になる。

倒れたスキttlは倒れた位置で立てるので、ゲームが進むにつれ、範囲が広がってゆく。

欲しい点数のスキttlを1本だけねらうことも可能に...

さあ、
まずはやってみよう！



ちなみにチーム内で3回連続0点になつちゃうと、そのチームは失格になつちゃうから気をつけてね。