



つむぎの花便り

6月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM					1	2	3
昼食					お休み	口腔体操 検温・血圧 豚キムチ	お休み
PM					麻雀	健康麻雀 脳トレ 茶話会	
AM	4	5	6	7	8	9	10
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 和風パスタ	お休み	口腔体操 検温・血圧 白身魚のジャポネソース	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 麻婆豆腐	お休み
PM	麻雀	DAM体操 健康麻雀 茶話会		芋芸 ギター教室 茶話会	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	
AM	11	12	13	14	15	16	17
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 厚揚げとそぼろあん	お休み	口腔体操 検温・血圧 青椒肉絲	脳・活性化 プログラム "口腔ケア"	口腔体操 検温・血圧 白身魚のフライ	お休み
PM		フレイル予防体操 将棋		トランプ・脳トレ 健康麻雀 茶話会	麻雀	トランプ・脳トレ 将棋 茶話会	
AM	18	19	20	21	22	23	24
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 カレーライス	お休み	特別企画 つむぎ's kitchen	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 チキンバターライス	お休み
PM	麻雀	モルック・DAM体操 健康麻雀 茶話会		芋芸・健康麻雀 お誕生日会	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	
AM	25	26	27	28	29	30	
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 すき焼き丼	お休み	口腔体操 検温・血圧	お買い物遠足	口腔体操 検温・血圧 さわらの西京焼	
PM		音リズム Enjoy♪				麻雀 PCスキルアップ 健康麻雀	

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル予防体操 12日(月) 13:00
- つむぎの美味しい台所 21日(水) 11:00 START!!
- 認知症予防レク 9日、23日(金) 『画用紙クラフト』
- お買い物遠足 28日(水) ※人数制限有り
- リズム&楽器 Enjoy 26日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版



花たより **Start**

LINE公式アカウント お友達募集中!



HOME PAGE
コミュニティデイハウス
紡希の庵



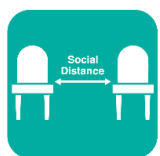
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!



注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上
途中参加についてはお断りする場合がございます。

裏面にイベント情報

特別企画

低栄養とフレイルサイクルの打開を一緒に美味しく考えよう♪

”つむぎの美味しい台所”

フレイルサイクルを食い止める

COMING SOON!

つむぎ's KITCHEN

日時:6月21日(水) 11:00より

※誰でもご自由にご参加下さい

お楽しみ

- ・摂りたい栄養を一緒に考える講座
- ・紡希のお庭で育てる食材栽培
- ・世代を受け継ぐ料理
- ・男性でも簡単に作れるメニュー&レシピ
- ・美味しいデザート作ろう
- ・みんな de ランチ作り

AND MORE...

