



# つむぎの花便り

## 12月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM						1 <b>フレイル</b>	2
昼食						身体機能測定	お休み
PM						鶏つくね煮 健康麻雀 ハーモニカ 慰問・お誕生日会	麻雀
AM	3	4	5	6	7	8	9
昼食	お休み	臨時休所	お休み	口腔体操 検温・血圧 塩やきそば	お休み	口腔体操 検温・血圧	お休み
PM				モルック 健康麻雀 茶話会		エビカツ 認知症予防 レクリエーション	
AM	10	11	12	13	14	15	16
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 麻婆豆腐	お休み	口腔体操 検温・血圧 八宝菜	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	お休み
PM		音・リズム		タブレット 健康麻雀 茶話会	Christmas Event	PCスキルアップ 健康麻雀	麻雀
AM	17	18	19	20	21	22	23
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 肉団子の中華あん	お休み	特別企画 つむぎ's kitchen	脳・活性化 プログラム Vol.2	口腔体操 検温・血圧	お休み
PM		フレイル予防体操 カラオケ		脳トレ トランプ 茶話会	快眠の為に 対策	認知症予防レク X'mas 望年会	麻雀
AM	24	25	26	27	28	29	30
昼食	お休み	2023年 あたたかお鍋	お休み	口腔体操 検温・血圧 豚の生姜焼き	お休み	口腔体操 検温・血圧	お休み
PM		クリスマスParty		お正月門飾り作り 茶話会		揚げさば甘酢あん お片付け	お片付け ありがとう ごいました

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

### < いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 1日(月) 11:00
- 音・リズム 11日(月) 13:00
- タブレット教室 13日(水) 13:00
- フレイル予防体操 18日(月) 13:00
- つむぎ's 健康 kitchen 20日(水) 11:00
- ハーモニカ 20日(水) 13:00
- 認知症予防レク 8日、22日(金) 『クリスマス望年会』
- クリスマス会 25日(月) 11:00

### ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

### SNS版

花たより **Start**



## LINE公式アカウント お友達募集中!



### 裏面にイベント情報

HOME PAGE

紡希の庵



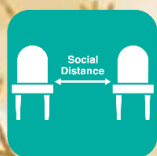
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

Check!



# Merry Christmas

## 2023 Christmas Party

とき : 12月25日 (月)  
じかん : 11:00~

Christmas  
2023

カラオケ大会

ビンゴ de プレゼント

中身は何だろう!?

Christmasピアノ歌唱

PIANO Guest :  
小笠原 資子

ハンドベル体験

誰でも簡単に楽しめるベル **1音** パート **有**

一年の振り返り作品展示会

Petit LIVE Singer Guest :  
原田 千鶴

2024年 しゅ計画

ケーキを均等に分けますSHOW ● 12月23日(金)

13:00~

認知予防しゅ  
望年会