



つむぎの花便り

4月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 フレイル 口腔体操 検温・血圧	2	3 口腔体操 検温・血圧	4	5 2024 憩 お花見	6
昼食		赤魚の幽暗焼	お休み	ミラノ風カツレツ	お休み		お休み
PM		身体機能測定 モルック 健康麻雀		ハーモニカ 茶話会			
AM	7	8 口腔体操 検温・血圧	9	10 特別企画 口腔体操 検温・血圧	11	12 口腔体操 検温・血圧	13
昼食	お休み	鶏肉の味噌炒め	お休み	肉じゃが	はつらつ体操	お花見 ビーフカツ	お休み
PM		カラオケ 初心者麻雀勉強会		つむぎ's kitchen 健康麻雀	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	
AM	14	15 口腔体操 検温・血圧	16	17 口腔体操 検温・血圧	18	19 口腔体操 検温・血圧	20
昼食	お休み	田舎煮	お休み	カレーライス	脳活 アンチエイジング	メンチカツ	お休み
PM		おと楽塾		健康麻雀 初心者歓迎 ギター教室	心と身体と自律神経	PCスキルアップ 健康麻雀	
AM	21	22 口腔体操 検温・血圧	23	24 口腔体操 検温・血圧	25	26 口腔体操 検温・血圧	27
昼食	お休み	赤魚の煮付け	お休み	ロールキャベツ	はつらつ体操	豚キムチ	お休み
PM		フレイル予防体操 慰問・お誕生日会		タブレット 茶話会	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	
AM	28	29 口腔体操 検温・血圧	30				
昼食	お休み	八宝菜かけパスタ	お休み				
PM		モルック 健康麻雀					

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 1日(月) 13:00
- ハーモニカ 3日(水) 13:00
- お花見Event in 摂津峡 5日(金)
- 認知症予防レク 12日、26日(金) 13:00
- おと楽塾 15日(月) 13:00
- ギター教室 17日(水) 13:00
- フレイル予防体操&お誕生日会 22日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

SNS版

花たより Start



LINE公式アカウント お友達募集中!



HOME PAGE

コミュニティデイハウス

紡希の庵



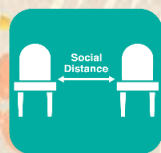
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



桜



in 摂津峡

※会場では座位になるので、座布団など必要な方はご持参下さい。

【 Schedule 】

10:40 デイリーショップサイダ付近集合（第一集合場所）



10:45 安威団地B棟20前（第二集合場所）

参加者確認・体温測定など



10:55 摂津峡へ出発

11:15 摂津峡到着

11:20 自由時間

12:00 お花見昼食



キッチン&カフェ



12:30 桜・合唱音楽会 演者：エル・ピエン

13:00 Aプラン：摂津峡散策



Bプラン：モルック大会

14:40 写真撮影

MÖLKKY

15:00 桜茶話会

15:15 解散（集合場所へ移動）

日時：4月5日（金）

場所：摂津峡公園

参加費：お一人 2,000円（昼食込み）

備考：暖かいお茶など必要な方は各自ご用意ください。

皆さんと一緒に桜を楽しみましょう♪