

つむぎの花便り

5月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1	2	3	4
PM				1	2	3	4
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM	5	6	7	8	9	10	11
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM	12	13	14	15	16	17	18
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM	19	20	21	22	23	24	25
AM	26	27	28	29	30	31	
PM	26	27	28	29	30	31	

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- 紡希でキャンプ体験 3日(金) 11:00
- フレイル身体機能測定 6日(月) 13:00
- ギター教室 8日(水) 13:00
- ハーモニカ 8日(水) 13:00
- 認知症予防レク 10日、24日(金) 13:00
- フレイル予防体操 13日(月) 13:00
- おと楽塾 20日(月) 13:00
- 第一興商DAM体操 27日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより Start



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



裏面にイベント情報

HOME PAGE

紡希の庵

Check!



マスク着用



手洗い励行



手拭消毒



Social Distance



換気でさわやか



ベテランキャンパーと一緒に

海賊王 になってキャンプ体験

キャンプ集合時間

5月3日(金)
11:00

非日常的な **お楽しみ**
Point!!

ワンポイントアクセントで
楽しいEventを盛り上げます。
海賊王になりきりワンポイントを身
につけ視覚的な楽しみも♪
いつものあの人に笑顔があふれる
かも!



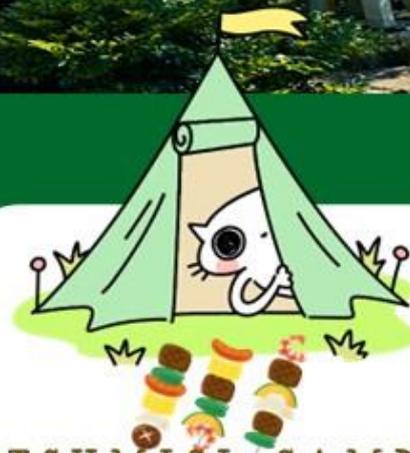
だからこそ笑えるレクリエーション

- ① キャンプテーマである自然を意識した
木素材を利用した寄木細工づくり工作
- ② お楽しみ黒髭危機一髪ゲーム 



環境との相互作用

自然環境は、周囲の環境に対する
感覚や感受性を養うことができま
す。また、植物や、風景などからの
ストレス解消効果もあります。



TSUMIGI CAMP

**五感を刺激して
介護予防**

自然がもたらす

3つのメリット

自然と触れ合うことで、心身のリラックス
やストレス軽減に関与することがわかっ
てきており、自然の予防医学効果に注目
が集まっています。



社会的交流

外に出て活動をする事で人との出会いや
社会的な交流が生まれ、社会的な支援や
個人的な関係の構築などに役立ちます。



お庭でバーベキュー

楽しく作って食べよう♪

ご飯づくりもキャンプ体験で楽しめます。
BBQ串もお好きな食材をトッピングして
楽しんじゃいましょう~(*^_^*)

- ・お肉
- ・シーフード
- ・お野菜
- ・マッシュマロ
- ・フルーツ
- etc...

安い

食事代1名 500円 ポツキリ

カフェはお庭でほっこりTime

茶話会は皆で楽しく♪

こんな時こそ自分たちでやってみる!!
いつもとは違う体験をしよう!!

- ・コーヒー豆をひいて珈琲を入れよう体験
- ・クレープSweetsづくりにChallenge



キャンプ利用料1名 350円



知覚的な刺激

自然環境では、色や香り、風
などの**知覚的な刺激**を得る
ことができます。

