

6 Jun.

# つむぎの花便り

6月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM							
昼食							お休みです
PM							
2	3	4	5	6	7	8	
AM		フレイル 口腔体操 検温・血圧		口腔体操 検温・血圧	特別企画 口腔体操 検温・血圧		
昼食	お休みです	田舎煮	お休みです	白身魚のフライ	お休みです	豚肉のネギ塩焼き	お休みです
PM		身体機能測定 カラオケ 健康麻雀	交流会練習	茶話会	出前講座	茶話会	
9	10	11	12	13	14	15	
AM		口腔体操 検温・血圧		初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	豆腐ハンバーグ	お休みです	厚揚げと野菜のそぼろあん	ギター教室 ハーモニカ 健康麻雀	親子丼	お休みです
PM		フレイル予防体操 お誕生日会		健康麻雀	安威公民館	Father's day 認知症予防 レクリエーション	
16	17	18	19	20	21	22	
AM		口腔体操 検温・血圧		口腔体操 検温・血圧	脳活 アンチエイジング	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	塩ラーメン	お休みです	牛すき煮	雨の日の足下 気配りしていますか?	たらのマヨネーズ風味	お休みです
PM		おと楽塾		つむぎ's kitchen タブレット 健康麻雀	PCスキルアップ	健康麻雀	
23	24	25	26	27	28	29	
AM		口腔体操 検温・血圧		口腔体操 検温・血圧	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧	
昼食	お休みです	回鍋肉	お休みです	野菜の肉巻き	安威公民館	あじフライ	お休みです
PM		体操・モルック 健康麻雀		カラオケ 茶話会		認知症予防 レクリエーション	

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

## < つむぎ のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 3日(月) 13:00
- 茨木市出前講座『シニアライフの過ごし方』 7日(金) 13:00
- フレイル予防体操 10日(月) 13:00
- ギター教室 12日(水) 13:00
- ハーモニカ 12日(水) 13:00
- 認知症予防レク 14日、28日(金) 13:00
- タブレットで遊ぼう 19日(水) 13:00
- おと楽塾 17日(月) 13:00

## ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

SNS版

花たより Start



LINE 公式アカウント  
お友達募集中!



裏面にイベント情報

HOMETAGE

コミュニティハウス  
紡希の庵



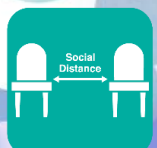
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!



# HAPPY Father's DAY



茨木市地域福祉課  
出前講座

6月7日 13時

『シニアライフの  
過ごし方』



お知らせです



For you



6月14日  
父のevent  
次回予告

認知症予防レクリエーション

Presents