



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|-----------------------------|-------|--------------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| AM | | 1 フレイル 口腔体操 検温・血圧 | 2 | 3 口腔体操 検温・血圧 | 4 | 5 口腔体操 検温・血圧 | 6 口腔体操 検温・血圧 |
| 昼食 | | 鶏つくね煮 | お休みの日 | そうめん | お休みの日 | 野菜の豆乳寄せ | お休みの日 |
| PM | | 身体機能測定 お誕生日会 健康麻雀 | | 交流会練習 | | モルック 健康麻雀 | |
| AM | 7 | 8 EVENT 口腔体操 検温・血圧 | 9 | 10 口腔体操 検温・血圧 | 11 | 12 口腔体操 検温・血圧 | 13 口腔体操 検温・血圧 |
| 昼食 | お休みの日 | ヒレカツ&オムレツ | お休みの日 | ハヤシライス | はつらつ体操 (安威公民館) | 白身魚のジャポネソース | お休みの日 |
| PM | | 七夕祭り 健康麻雀 | | フレイル予防体操 茶話会 | | 認知症予防 レクリエーション | |
| AM | 14 | 15 口腔体操 検温・血圧 | 16 | 17 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 | 18 脳活 アンチエイジング | 19 口腔体操 検温・血圧 | 20 口腔体操 検温・血圧 |
| 昼食 | お休みの日 | 和風炊き合せ | お休みの日 | ちゃんちゃん焼き風 | 水分は 摂れていますか? | 鶏ももとねぎま炒め | お休みの日 |
| PM | | モルック 茶話会 | | ギター教室 ハーモニカ 健康麻雀 | | PCスキルアップ 茶話会 | |
| AM | 21 | 22 口腔体操 検温・血圧 | 23 | 24 EVENT 口腔体操 検温・血圧 | 25 | 26 口腔体操 検温・血圧 | 27 口腔体操 検温・血圧 |
| 昼食 | お休みの日 | スタミナ豚焼肉 | お休みの日 | お弁当 | はつらつ体操 | アソート | お休みの日 |
| PM | | おと楽塾 | | 安威川ダム見学 (安威公民館) | | 認知症予防 レクリエーション | |
| AM | 28 | 29 口腔体操 検温・血圧 | 30 | 31 特別企画 口腔体操 検温・血圧 | | | |
| 昼食 | お休みの日 | サラダうどん | お休みの日 | さわらの西京焼 | | | |
| PM | | DAM体操 茶話会 | | つむぎ's kitchen タブレット 健康麻雀 | | | |

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 1日(月) 13:00
- 七夕祭り 8日(月) 13:00
- フレイル予防体操 10日(水) 13:00
- 認知症予防レク 12日、26日(金) 13:00
- ハーモニカ 17日(水) 13:00
- おと楽塾 22日(月) 13:00
- 安威川ダム見学 24日(水)
- タブレットで遊ぼう 31日(水) 13:00

Season ◎ご利用料金

| 利用時間 | 組み合わせ | 料金 |
|-------------|-------|------|
| 11:00~13:00 | AM+昼食 | 600円 |
| 12:00~16:00 | 昼食+PM | 800円 |
| 13:00~16:00 | PM | 300円 |
| 11:00~16:00 | 終日+昼食 | 850円 |

開所日：月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

裏面にイベント情報

HOME PAGE

コミュニティデイハウス
紡希の庵

Check!

SNS版

花たより Start



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



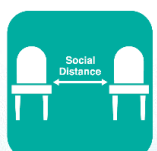
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



PICNIC

departure

7月24日(水) 11時



安威川ダム field trip

お散歩 × ダム見学

あのとき見ていたダムは一体！

遠足の度に見ていた建設中のダム
一体どんな形になっているのだろう？

自分の目でみておこう

昭和63年からの計画が今ココに！！
日本最長420メートルの吊り橋はどこに？？

要申込⇒ **072-629-7363**