



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 フレイル 口腔体操 検温・血圧	2	3 口腔体操 検温・血圧	4	5 口腔体操 検温・血圧	6 口腔体操 検温・血圧
昼食		鶏つくね煮	お休みの日	そうめん	お休みの日	野菜の豆乳寄せ	お休みの日
PM		身体機能測定 お誕生日会 健康麻雀		交流会練習		モルック 健康麻雀	
AM	7	8 EVENT 口腔体操 検温・血圧	9	10 口腔体操 検温・血圧	11	12 口腔体操 検温・血圧	13 口腔体操 検温・血圧
昼食	お休みの日	ヒレカツ&オムレツ	お休みの日	ハヤシライス	はつらつ体操	白身魚のジャポネソース	お休みの日
PM		七夕祭り 健康麻雀		フレイル予防体操 茶話会	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	
AM	14	15 口腔体操 検温・血圧	16	17 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧	18 脳活 アンチエイジング	19 口腔体操 検温・血圧	20 口腔体操 検温・血圧
昼食	お休みの日	和風炊き合せ	お休みの日	ちゃんちゃん焼き風	水分は 摂れていますか?	鶏ももとねぎま炒め	お休みの日
PM		モルック 茶話会		ギター教室 ハーモニカ 健康麻雀		PCスキルアップ 茶話会	
AM	21	22 口腔体操 検温・血圧	23	24 EVENT 口腔体操 検温・血圧	25	26 口腔体操 検温・血圧	27 口腔体操 検温・血圧
昼食	お休みの日	スタミナ豚焼肉	お休みの日	お弁当	はつらつ体操	アソート	お休みの日
PM		おと楽塾		安威川ダム見学 (安威公民館)		認知症予防 レクリエーション	
AM	28	29 口腔体操 検温・血圧	30	31 特別企画 口腔体操 検温・血圧			
昼食	お休みの日	サラダうどん	お休みの日	さわらの西京焼			
PM		DAM体操 茶話会		つむぎ's kitchen タブレット 健康麻雀			

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 1日(月) 13:00
- 七夕祭り 8日(月) 13:00
- フレイル予防体操 10日(水) 13:00
- 認知症予防レク 12日、26日(金) 13:00
- ハーモニカ 17日(水) 13:00
- おと楽塾 22日(月) 13:00
- 安威川ダム見学 24日(水)
- タブレットで遊ぼう 31日(水) 13:00

Season ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上途中参加についてはお断りする場合がございます。

裏面にイベント情報

HOME PAGE

コミュニティデイハウス
紡希の庵

Check!

SNS版

花たより Start



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



PICNIC

departure

7月24日(水) 11時



安威川ダム field trip

お散歩 × ダム見学

あのとき見ていたダムは一体！

遠足の度に見ていた建設中のダム
一体どんな形になっているのだろう？

自分の目でみておこう

昭和63年からの計画が今ココに！！
日本最長420メートルの吊り橋はどこに？？

要申込⇒ **072-629-7363**