

8 Aug.

# つむぎの花便り

## 8月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM					1	2	3
昼食					お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>メンチカツ</b>	お休みです
PM						<b>モルック</b> 健康麻雀	
AM	4	5	6	7	8	9	10
昼食	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>八宝菜</b>	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>豚肉のねぎ塩焼</b>	お休みです	<b>フレイル</b> 口腔体操 検温・血圧 <b>夏おでん</b>	お休みです
PM		フレイル予防体操 お誕生日会		身体機能測定 タブレット 健康麻雀		茨木市理学療法士 フレイルcheck	
AM	11	12	13	14	15	16	17
昼食	お休みです	<b>花楽園 RESORT</b>	お休みです	口腔体操 <b>つむぎ's kitchen</b> <b>エビカツ</b>	① 脳活 ① アンチエイジング 睡眠時間は 足りていますか?	口腔体操 検温・血圧 <b>牛すき煮</b>	お休みです
PM				ギター教室 ハーモニカ 健康麻雀		認知症予防 レクリエーション	
AM	18	19	20	21	22	23	24
昼食	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>夏カレー</b>	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>白身魚のマリネ</b>	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>回鍋肉</b>	お休みです
PM		おと楽塾		<b>カラオケ</b> 健康麻雀		PCスキルアップ モルック 茶話会	
AM	25	26	27	28	29	30	31
昼食	お休みです	特別企画 口腔体操 検温・血圧 <b>豆腐ハンバーグ</b>	お休みです	口腔体操 検温・血圧 <b>鯖の味噌煮</b>	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 <b>スタミナ豚焼肉</b>	お休みです
PM		AED 消防署出前講座 健康麻雀		交流会練習 茶話会	(安威公民館)	認知症予防 レクリエーション	

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

### < つむぎ のオススメEVENT >

- フレイル予防体操 5日(月) 13:00
- タブレットで遊ぼう 7日(水) 13:00
- 茨木市PT・栄養士フレイル身体機能測定 9日(金)
- 花楽園Resort(納涼祭) 12日(月) 終日
- ハーモニカ 14日(水) 13:00
- 認知症予防レク 16日、30日(金) 13:00
- おと楽塾 19日(月) 13:00
- AED講習 26日(月) 13:30

### ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより Start



LINE公式アカウント  
お友達募集中!



裏面にイベント情報

紡希の庵



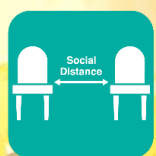
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

HAVE A WONDERFUL TIME SURROUNDED BY FLOWERS!

# 花 楽園リゾート FLOWER PARADISE RESORT

今年の 紡希の夏 はフラワーリゾートでおもてなし

**Gourmet**



生春巻きを好きな食材で楽しもう  
南国スイーツで



**SWEETS**

南国気分で  
綺麗な花火を



**Finale**

**Pressure**



イメージにぴったりな  
花額縁を作ろう♪

フラダンスで南国気分



**Experience**

8月12日 月

色々な『初めて』を一緒に  
楽しみましょう♪

コミュニティデイハウス 紡希の庵

茨木市安威2-13-3

072-629-7463