

6 Jun.



つむぎの花便り

6月号

Happy New Year
2025



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM	8	9	10	11	12	13	14
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	22	23	24	25	26	27	28
AM	29	30					

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- トルトAI歩行測定 in 安威公民館 2日(月) 13:00
- ハーモニカ 4日(水) 13:00
- 認知症予防レク 6日、20日(金) 13:00
- 身体機能測定 9日(月) 13:00
- フレイル予防体操 16日(月) 13:00
- スマホ勉強会 18日(水) 13:00
- 紡希シアター 23日(月) 13:00「ローマの休日Vol.2」
- 桶と卓球 27日(金) 13:00
- おと楽塾 30日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

SNS版

花たより Start



LINE公式アカウント
お友達募集中!



開所日：月・水・金
おまちして
あります

裏面にイベント情報

HOME PAGE

コミュニティデイハウス
紡希の庵



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!



歩行分析AIアプリ



トルトとは、高齢者の自立を支援する方々をAIでサポートするサービスです。

AI + 動画の共有/添削で身体機能を可視化します。

不安なく

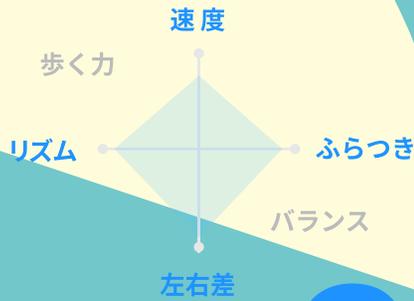
自由に行動できた

あの頃のように

なることが出来たら...

今後に繋げるためにこそ

今を知る重要性へフォーカス



2 分で解析

歩く後ろ姿を撮影するだけでAIが解析

歩行分析結果を基におすすめトレーニングの実践を行ないましょう。

コミュニティ
デイハウス紡希の庵

参加申込み・お問い合わせはこちらまで

072-629-7463

〒567-0001 茨木市安威2-13-3

参加者の皆様には...

In 安威公民館

13:00

集合：紡希の庵 持ち物：上履き

START
6/2(MON)

注) ご参加は紡希の庵の利用者登録が必要になります。

あの頃のように自由に行動したい

今を知る



どのような運動が改善につながるのか



実践

今を知ることで
片端から
やっつく!



個別の改善ポイントや
運動メニューの提示特典

ANTI AGING