7 Jul.

つむぎの花便り

7月号

Happy New Year 2025

	日	月	火	水	木	金	土
AM 昼食 PM			1 お休みです	2 口腔体操 検温・血圧 ゆで豚のごまだれ ハーモニカ keyboard 健康麻雀	3 お休みです	4 EVENT 口腔体操 検温・血圧 白身魚の竜田揚げ 認知症予防 レクリエーション	5
AM 昼食 PM	6 お休みです	7 口腔体操 検温・血圧 手づくり 豚キムチビビンバ DAM体操・カラオケ 短冊に願いを	8 お休みです	9 口腔体操 検温・血圧 牛すき煮 楽器特訓日 健康麻雀	10 はつらつ体操 （安威公民館）	11 口腔体操 検温・血圧 カレイのおろし煮 モルック	12 お休みです
AM 昼食 PM	13 お休みです	フレイル 口腔体操 検温・血圧 田舎煮 フレイル予防体操 身体機能測定	15 お休みです	16 口腔体操 検温・血圧 手づくり フライドチキン つむぎ's kitchen スマホ勉強会 健康麻雀	17 脳活 アンチエイジング 気になる〇〇 血糖	18 口腔体操 検温・血圧 揚げさばの甘酢あん 認知症予防 レクリエーション	19 お休みです
AM 昼食 PM	20 お休みです	21 口腔体操 検温・血圧 回鍋肉 紡希シアター 「アラモの砦」	22 お休みです	23 口腔体操 検温・血圧 赤魚の幽庵焼 Guitar特訓日 脳トレ	24 はつらつ体操 （安威公民館）	25 口腔体操 検温・血圧 手づくり サラダうどん 桶ット卓球 健康麻雀	26 お休みです
AM 昼食 PM	27 お休みです	28 口腔体操 検温・血圧 手づくり 肉団子の甘辛 おと楽塾	29 お休みです	30 口腔体操 検温・血圧 さわらの西京焼 スマホ勉強会 健康麻雀	31 お休みです		

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

＜ つむぎ のオススメEVENT＞

Special

- ハーモニカ　2日（水）13：00
- 認知症予防レク　4日、18日（金）13：00
- DAM体操・七夕　7日（月）13：00
- 楽器特訓日　9日（水）13：00
- 身体機能測定　14日（月）14：00
- フレイル予防体操　14日（月）13：00
- スマホ勉強会　16日（水）　13:00
- 紡希シアター　21日（月）13：00「アラモの砦」
- 桶っと卓球　25日（金）13：00
- おと楽塾　28日（月）13：00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
１１：００～１３：００	AM+昼食	**６００円**
１２：００～１６：００	昼食+PM	**８００円**
１３：００～１６：００	PM	**３００円**
１１：００～１６：００	終日+昼食	**８５０円**

開所日：月・水・金

おまちしております

できることだけ やったらええ

SNS版 花たより Start

LINE公式アカウント お友達募集中!

裏面にイベント情報

HOME PAGE

コミュニティデイハウス 紡希の庵

Check!

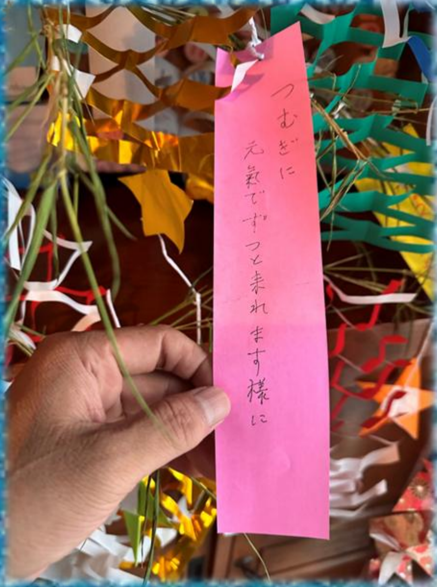
マスク着用　手洗い励行　手指消毒　Social Distance　換気でさわやか

〒567－0001 コミュニティデイハウス 紡希の庵　茨木市安威2-13-3 ☎ 072-629-7463

七夕まつり

Special

星今宵、願いの糸に願いを込めて


つむぎに
元気でずっと来れます様に

皆で一緒にお飾りを作って
笑顔彩る楽しい
願い事を♪

つむぎにて
「たなばた」よりありがとう

いつまでも元気でありますように
天国のお父さんよろしくネ。

7月　7日 (月)

コミュニティデイハウス
紡希の庵