

8 Aug.



つむぎの花便り

8月号

Happy New Year 2025



	日	月	火	水	木	金	土
AM						1 口腔体操 検温・血圧	2
昼食						八宝菜	お休みです
PM						認知症予防 レクリエーション	
AM	3	4 口腔体操 検温・血圧 安威食堂	5 お誕生日・カラオケ	6 口腔体操 検温・血圧 酢豚	7 スマホ勉強会 健康麻雀	8 口腔体操 検温・血圧 さばの味噌煮	9 モルック 健康麻雀
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM							
AM	10	11 口腔体操 検温・血圧 はるさめ冷麺	12	13 お盆休み	14	15 口腔体操 検温・血圧 オムレツデミソース	16
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM							
AM	17	18 フレイル 口腔体操 検温・血圧 豚肉と木耳の中華炒め	19	20 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 アソート	21 脳活 アンチエイジング 気になる〇〇 栄養	22 口腔体操 検温・血圧 そうめん	23
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM							
AM	24	25 口腔体操 検温・血圧 和風炊き合わせ	26	27 口腔体操 検温・血圧 夏野菜キーマカレー	28 はつらつ体操	29 口腔体操 検温・血圧 ゆで豚のごまだれ	30
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM							

Here's a Nice Message for Fireworks Season ※食事は予告なく変更になる場合がございます。

<つむぎのオススメEVENT> ◎ご利用料金

- 認知症予防レク 1日、29日（金）13：00
- 夕食探訪&お誕生日会 4日（月）13：00
- スマホ勉強会 6日（水）13:00
- 紡希シアター 11日（月）13：00「タイタニック」
- フレイル予防体操・身体機能測定 18日（月）13：00
- ハーモニカ 20日（水）13：00
- 桶つと卓球 22日（金）13：00
- おと楽塾 25日（月）13：00
- 交流会特訓日 7/27（水）13：00

利用時間	組み合わせ	料金
11：00～13：00	AM+昼食	600円
12：00～16：00	昼食+PM	800円
13：00～16：00	PM	300円
11：00～16：00	終日+昼食	850円

SNS版

花たより Start



LINE公式アカウント
お友達募集中!



HOME PAGE

紡希の庵



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!



フレイル予防

社会参加 の大切さ

4つの『鍵』とは・・・！？



運動の専門職と福祉系国家資格専門職が在籍する
紡希は楽しめる企画が満載♡

～ 半期の振り返り ～

- 1月 みんなde書き初め・紡希シアター
- 2月 桶っと卓球
- 3月 栄養指導 茨木市管理栄養士・藍野大学TLBセミナー
- 4月 お花見 in安威川ダム・ロコモシンドロームってなあに？
- 5月 大阪ガス×茨木市×紡希の庵 健康食育プログラム
- 6月 トルトA I 歩行解析
- 7月 七夕祭り
- 8月 外食探訪

● 9月の企画は盛りだくさん

- 人生会議
- 福井幼稚園敬老地域交流会
- ねえ聞いて（新企画）
- 旅助on-lineツアー 長崎県平戸

コミュニティハウス

紡希の庵