

特別企画

低栄養とフレイルサイクルの打開を一緒に美味しく考えよう♪

”つむぎの美味しい台所”

フレイルサイクルを食い止める

COMING
SOON!

つむぎ's KITCHEN

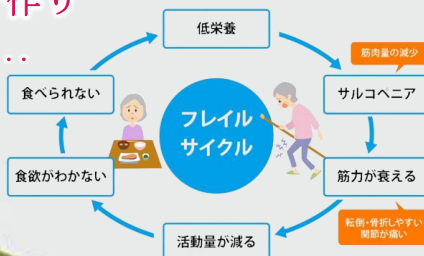
日時:6月21日(水) 11:00より

※誰でもご自由にご参加下さい

お楽しみ

- ・摂りたい栄養を一緒に考える講座
- ・紡希のお庭で育てる食材栽培
- ・世代を受け継ぐ料理
- ・男性でも簡単に作れるメニュー&レシピ
- ・美味しいデザート作ろう
- ・みんな de ランチ作り

AND MORE...



あ



コミュニティデイハウス

紡希の庵

