

12
Dec.



つむぎの花便り

12月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
昼食	お休みです	剪定作業のため休所 (雨天の場合日程変更有)	お休みです	口腔体操 検温・血圧 牛肉のデミソース ハーモニカ 健康麻雀	お休みです	口腔体操 検温・血圧 白身魚の天ぷら和風あん 認知症予防 レクリエーション	お休みです
PM		8	9	10	11	12	13
AM		手ぶら 口腔体操 検温・血圧 豚汁 DAM体操 Presents 第一興商	お休みです	口腔体操 検温・血圧 豚肉と木耳の中華炒め 竹希農園/旅助 健康麻雀	はつらつ体操 Christmas (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 外出探訪「安威食堂」 紡希シアター 「サウンドofミュージック」	お休みです
PM		14	15	16	17	18	19
AM		お休みです	口腔体操 検温・血圧 たらカツのミートソースかけ 身体機能測定	お休みです	初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 豚大根 ごぼう先生 on-line運動 健康麻雀	脳活 アンチエイジング 気になる〇〇 『血圧』 Christmas launch	口腔体操 検温・血圧 認知症予防レク X'mas 望年会
PM		21	22	23	24	25	26
AM		お休みです	フレイル フレイル予防体操 牛すき煮 クリスマス Party '2025	手ぶら 口腔体操 検温・血圧 エスニック茶漬 スマホ勉強会 健康麻雀	お休みです	口腔体操 検温・血圧 鶏ミンチと小松菜のチャプチェ風 桶ッ卓球	お休みです
PM		28	29	30	31		
AM		お休みです	口腔体操 検温・血圧 イタリアンハンバーグ お正月門飾り作り 健康麻雀	感謝	お休みです	お休みです	お休みです
PM							

※食事は予告なく変更になる場合がございます

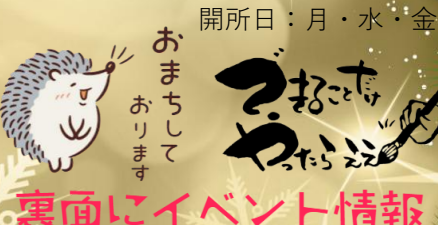
つむぎのオススメEVENT

- ハーモニカ 3日(水) 13:00
- 認知症予防レクリエーション 5・19日(金) 13:00
- 第一興商DAM体操 8日(月) 13:00
- 紡希農園/旅助「岡山後楽園」 10日(水) 13:00
- 外出探訪・紡希シアター 12日(金) 13:00
- 身体機能測定 15日(月) 13:00
- ごぼう先生on-lineレクリエーション 17日(水) 14:00
- フレイル予防体操・Christmas会 22日(月)
- スマホ勉強会 24日(水) 13:00
- 桶ッ卓球 26日(水) 13:00
- お正月飾り作り 29日(水) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日: 月・水・金



SNS版



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



裏面にイベント情報

HOME PAGE



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!

Merry
Christmas

2025



認知症予防

Recreation '2026

●
の
宣
告

参加者全員に告げる
●●とは・・・！？

Xmas
Grim
Reaper Party

え〜っ!?

Elisabeth Kübler-Ross

COME
ON!

