



つむぎの花便り

7月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 白身魚のジャポネソース	2	3 口腔体操 検温・血圧 鶏ミンチと小松菜のチャーシュー	4 お休みです
昼食				お休みです	お休みです	郷土料理味自慢	お休みです
PM				ハーモニカ 健康麻雀 麻雀		ディスカッション	I♥️ Hyogo 兵庫県
AM	5 お休みです	6 口腔体操 検温・血圧 ちらし寿司	7 お休みです	8 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 エビカツ	9 はつらつ体操 (安威公民館)	10 特別企画 口腔体操 検温・血圧 豚大根	11 お休みです
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	認知症予防	お休みです
PM	お休みです	モルック セタ願い	お休みです	ギター・ウクレレ 健康麻雀 麻雀		レクリエーション	お休みです
AM	12 お休みです	13 フレイル 口腔体操 検温・血圧 カレーのおろし煮	14 お休みです	15 口腔体操 検温・血圧 田舎煮	16 脳活 アンチエイジング 外出交流で繋がる 『社会参加』	17 口腔体操 検温・血圧 酢豚	18 お休みです
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM	お休みです	フレイル予防体操 身体機能測定	お休みです	ワードウルフ 健康麻雀 麻雀		桶っと卓球	お休みです
AM	19 お休みです	20 口腔体操 検温・血圧 外食探訪 地域交流会 全体練習	21 お休みです	22 口腔体操 検温・血圧 サラダうどん	23 はつらつ体操 (安威公民館)	24 口腔体操 検温・血圧 赤魚の幽庵焼き	25 お休みです
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
AM	26 お休みです	27 口腔体操 検温・血圧 豆腐ハンバーグきのこあん 紡希シアター 「アラモの砦」	28 お休みです	29 初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 たらのマヨネーズ風味 スマホ勉強会 健康麻雀 麻雀	30 お休みです	31 口腔体操 検温・血圧 そうめん DAM体操 お誕生日会	お休みです
昼食	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです
PM	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです	お休みです

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

< つむぎ のオススメEVENT >

- ハーモニカ 1日(水) 13:00
- 郷土料理味自慢『兵庫編』 3日(金) 11:00
- セタ願い 6日(月) 13:00
- ギター・ウクレレ 8日(水) 13:00
- 認知症予防レクリエーション 10.24日(金) 13:00
- フレイル予防体操/身体機能測定 13日(月) 13:00
- ワードウルフ 15日(水) 13:00
- 桶っと卓球 17日(金) 13:00
- 外食『来夢』地域交流会全体練習 20日(月) 11:00
- ひらがじゃん 22日(水) 13:00
- 紡希シアター 27日(月)『アラモの砦』13:00
- スマホ勉強会 29日(水) 13:00
- DAM体操 31日(金) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日: 月・水・金



裏面にイベント情報

HOME PAGE



紡希の庵

Check!



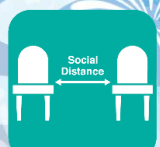
マスク着用



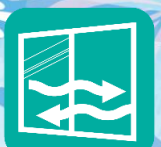
手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

あつまれ

ひょうごの人

7月3日 大

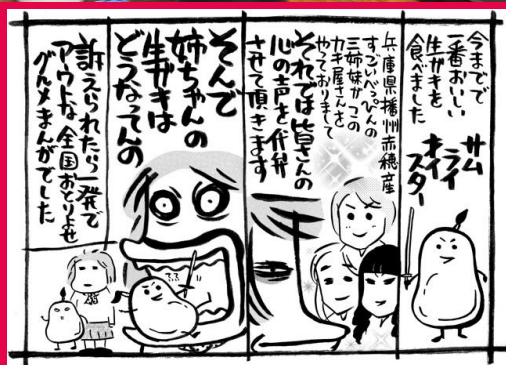
I Hyogo 兵庫県

Gourmet SWEETS



兵庫グルメ Discussion

GOURMETRIA Tsumugi



だれが少数派か当てる 正体隠匿ゲーム

新・人狼ゲーム



ワードウルフ

15日



パスワードを入力してください

潜んでいる嘘つきはだれ？ 共通のお題が配られた多数派(市民)に対して、違うお題が配られた少数派(ワードウルフ)を会話から探し出せ！

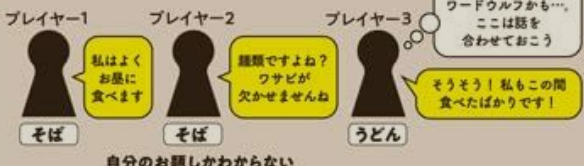
準備

司会者とプレイヤーに分かれます。司会者は、好きなテーマのお題カードからお題を2つ選んでミニホワイトボードに書き、プレイヤーに1枚ずつ配ります。



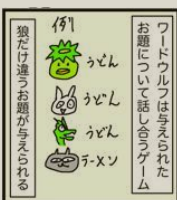
話し合い

プレイヤーは自由に会話をして、だれがワードウルフか推理します。自分がワードウルフなのか市民なのか会話を見極めて、「自分はワードウルフかも…」と思ったらうまく嘘をついて市民に紛れましょう。



勝敗

プレイヤーは、ワードウルフだと思う人に一斉投票。



コミュニティデイハウス 紡希の庵

〒567-0001 大阪府茨木市安威2-13-3
TEL 072-629-7463 FAX 072-629-8542
Mail info@tsumugi-an.org

